支援プログラム

放課後等デイサービスぽっかぽか忠和

更新年月日：令和 8 年 5 月 26 日

1. 事業所の基本情報

事業所名	**放課後等デイサービスぽっかぽか忠和**
所在地	北海道旭川市忠和 6 条 6 丁目 3 番 25 号
営業時間・利用時間	平日・学校休業日とも 9：00〜17：00
送迎	平日：学校への迎え・自宅への送り／学校休業日：自宅への迎え・送り

2. 運営理念・支援方針

一人ひとりの発達や特性、生活状況に応じた支援を大切にし、安心して過ごせる環境の中で、日常生活に必要な力や社会性を育むことを目指します。学校・家庭・関係機関との連携を通じて、子どもと家族の生活を支えます。

3. 本人支援（5 領域）

健康・生活	**生活習慣や身の回りのことに取り組めるよう、日常の活動やソーシャルスキルトレーニング（SST）等を通じて支援します。**
運動・感覚	遊びや日常生活のさまざまな活動を通じて、身体を動かす楽しさを感じながら、基本的な運動能力や身体の使い方の向上を支援します。また、一人ひとりの発達段階や感覚の特性に配慮し、無理なく活動に参加できる環境を整えることで、身体感覚やバランス感覚の発達を促します。
認知・行動	絵カードや活動スケジュールを活用し、見通しを持って行動する力やルールを理解する力を支援します。学校の宿題についても、児童の理解度や特性に応じた声かけ・見守り・必要なサポートを行い、事業所内で終えられるよう支援します。
言語・コミュニケーション	グループ活動や日常のやりとりを通じ、意思表示や相手とのコミュニケーションを支援します。
人間関係・社会性	買い物などの施設外活動や集団活動を通じ、対人関係や社会のルール、協調性を身につける機会を設けます。

4. 家族支援

保護者からの相談に電話・面談・連絡帳・LINE 等で随時対応し、必要に応じて相談の機会を設けます。家庭での困りごとや子どもの発達・生活に関する相談に応じ、情報共有や助言を行います。

また、児童が事業所内で宿題を終えられるよう支援することで、帰宅後に保護者が宿題を確認・指導する負担やストレスの軽減を図ります。保護者が家事・仕事・家業などに充てられる時間を確保し、親子がゆとりを持って過ごせる家庭環境づくりを支援します。※宿題の完了を保証するものではなく、児童の状況に応じて対応します。

5. 移行支援

進級・進学・卒業等の節目に、学校や次の支援先等と必要な情報を共有し、環境の変化に伴う不安を軽減しながら、円滑な移行を支援します。

6. 地域支援・地域連携

学校、相談支援専門員、他の福祉事業所、医療機関、行政等と必要に応じて連携・情報共有を行います。地域での交流や外出活動等を通じ、社会参加の機会を大切にします。

7. 職員の質の向上に向けた取組

虐待防止、身体拘束、感染対策、法改正、自然災害対策等の研修を実施します。また、職員間で児童の支援方法について話し合い、支援の質の向上に努めます。

8. 主な行事・活動

外出活動、カラオケ、ボウリング、クッキング等を実施しています。活動内容は児童の状況や安全面を考慮して調整します。